



Noah se oprește un moment. A observat ceva în scutec. Da, a făcut pipi. Simte scutecul umed. Nu e prea plăcut să se joace având senzația asta...

— Pipi! zice Noah, arătând spre scutec.

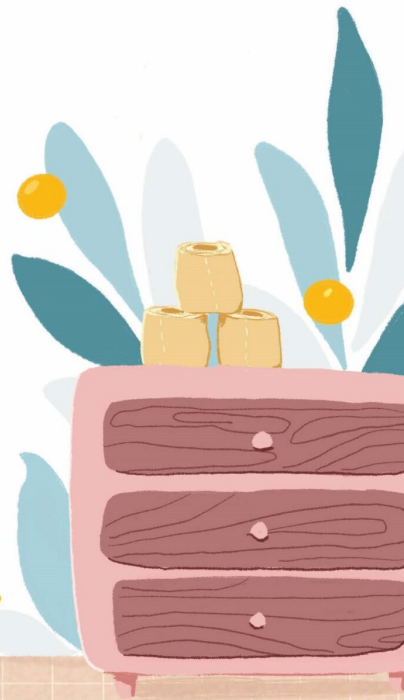
— Ai făcut pipi? întreabă mama. Bine, hai la baie să schimbăm scutecul.



— Ce bine! strigă Noah cu încântare. Dar cum o să știu când vreau sa fac pipi sau caca?

— Primul lucru pe care trebuie să-l faci este să acorzi atenție corpului tău, să vezi de ce are nevoie. Ca să ne ascultăm corpul, ne oprim un moment, stăm în liniște și punem o mână pe burtică, îi explică mama. Eu și tata o să-ți mai amintim asta pe parcursul zilei.

— Bine! răspunde Noah. Acum e mai liniștit.





— Ce bine, Noah! spune tata cu
încântare. Ești pregătit să renunți la scutec.